

Согласовано



Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/

МЕНЮ

9 января 2024 г.

ОВЗ и СВО 1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	15,07	6,3	4,1	14,9	122
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	15,68	7,5	6,2	20,8	169
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,24	0,1	0	13,5	54
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,4	0,2	8,8	38
2006	458	ГРУША	405	72,30	1	1	36	166
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	250	49,35	1	0	13	70
Итого				157,34	17,8	12,1	122,2	682,6
Всего				157,34	17,8	12,1	122,2	682,6

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева